#FRIENDSCANTELL

Your Best Friend

brook

PWYSAU AR UNWAITH AR-LEIN

"Dwi erioed wedi ei gweld hi'n haws cwrdd â phobl newydd ar-lein nag wyneb yn wyneb. Dwi'n eithaf swil, ond nid yw hynny'n gwneud gwahaniaeth ar-lein. Mi allaf gyflwyno fersiwn fwy hyderus ohonof fy hun. Allai fod yn gyffrous pan fydd pobl yn hoffi ac yn gadael sylwadau, a hynny gan bobl dwi ddim yn adnabod.

Ond weithiau byddaf yn teimlo pwysau wrth geisio cystadlu â delwedd a ffordd o fyw pobl eraill. Wedyn mi fyddaf ar-lein drwy'r amser yn ateb negeseuon neu'n edrych faint o bobl sydd wedi hoffi'r hyn dwi wedi'i bostio. Mi all fy mlino.

Mi ddechreuais siarad yn rheolaidd â Jo. Mi oeddem yn cyd-dynnu'n dda ac roeddem yn anfon negeseuon at ein gilydd am oriau. Ond yn fuan mi ddechreuodd ofyn am luniau preifat ac anfon lluniau noeth diwahoddiad ataf. Wyddwn i ddim beth i'w wneud na sut i ymateb. Roedd y negeseuon yn dal i ddod.

Mi ddechreuais siarad yn rheolaidd â Jo. Mi oeddem yn cyd-dynnu'n dda ac roeddem yn anfon negeseuon at ein gilydd am oriau. Ond yn fuan mi ddechreuodd ofyn am luniau preifat ac anfon lluniau noeth diwahoddiad ataf. Wyddwn i ddim beth i'w wneud na sut i ymateb. Roedd y negeseuon yn dal i ddod.

Rhoddodd yr hyder imi i ddweud 'na', i gymryd toriad ac i beidio â diffinio fy hun yn ôl faint o 'likes' oni'n derbyn neu nifer o ddilynwyr. Dwi mor falch bod fy ffrind wedi ymestyn allan pan sylwodd bod rywbeth o'i le."

FRIENDS CAN TELL. FRIENDS CAN LISTEN. FRIENDS CAN HELP.

Gwyliwch ein hanimeiddiad i weld sut gallwch chi gefnogi eich ffrindiau gyda phwysau ar-lein.