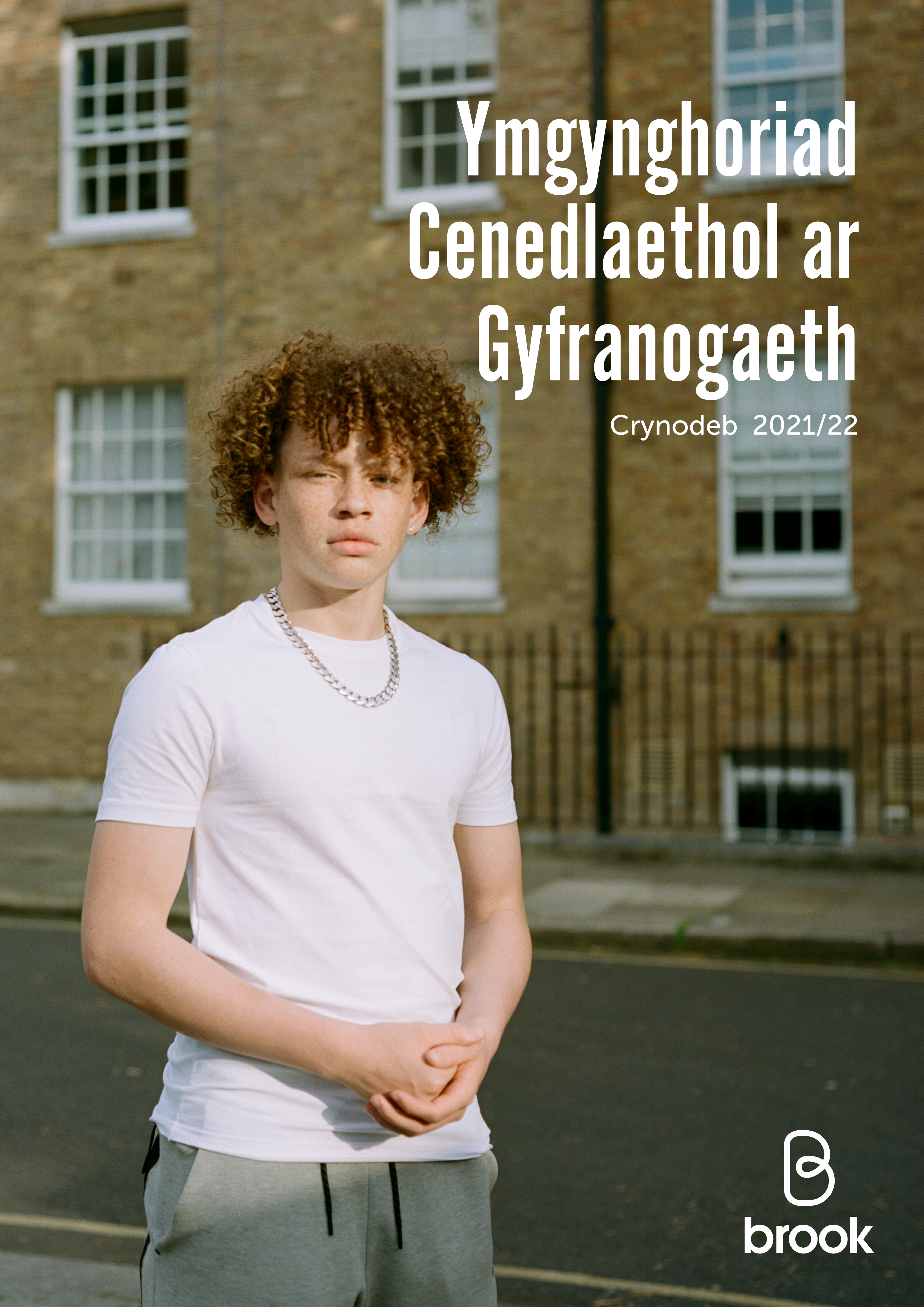
Ymgynghoriad Cenedlaethol ar Gyfranogaeth

Crynodeb 2021/22



brook

Beth wnaeth Brook?

Roedd Brook eisiau deall profiadau bechgyn a dynion ifanc wrth ddefnyddio gwasanaethau iechyd rhyw a lles ar-lein. Roedd Brook eisiau gwybod am y dewisiadau, yr opsiynau a'r mynediad a oedd gan fechgyn a dynion ifanc i'r gwasanaethau hyn.

Cynhaliodd Brook ymgynghoriad cenedlaethol i glywed gan fechgyn a dynion ifanc. Roedd Brook eisiau ateb y cwestiwn hwn:

'Pa ran sydd gan wasanaethau ar-lein i'w chwarae i wella mynediad i wasanaethau iechyd rhyw i fechgyn/dynion ifanc?'

Pam wnaeth Brook hyn?

Fe wnaeth Brook gynnal yr ymchwil hwn oherwydd:

- Mae'n bwysig i Brook roi i bobl ifanc y cyfle i siapio a chyd-gynhyrchu ei wasanaethau. Dyma un o amcanion strategol Brook sef buddsoddi yn sgiliau a gwybodaeth pobl ifanc.

- Roedd Brook eisiau gwybod a oedd unrhyw beth yn rhwystro bechgyn a dynion ifanc yn enwedig rhag cael mynediad i wasanaethau iechyd rhyw digidol.

- Mae Brook eisiau i bob person ifanc deimlo ei fod yn gallu defnyddio ei wasanaethau. Fodd bynnag, niferoedd bychan o fechgyn a dynion ifanc sy'n defnyddio gwasanaethau Brook (dyma 15% o'n defnyddwyr gwasanaethau er 2017/18). Ers i Brook lansio ei wasanaethau profion STI i'w gwneud adref ym mis Mawrth 2022, 23% yn unig o'r rhai sy'n defnyddio'r gwasanaeth sy'n fechgyn ac yn ddynion ifanc. Roeddem eisiau deall pam.

- Mae Tîm Cyfranogaeth Brook wedi ei chael yn anodd clywed gan fechgyn a dynion ifanc wrth ddatblygu gwasanaethau. Roedd yr ymgynghoriad cenedlaethol yn gyfle i glywed gan fechgyn a dynion ifanc a deall sut allen ni wella mynediad i wasanaethau iechyd rhyw a'u cynnwys nhw yn ein gwaith.

Sut wnaeth Brook hyn?

Fe wnaeth Brook gynnal 5 o grwpiau ffocws i glywed gan fechgyn a dynion ifanc. Cawsant eu cynnal ar-lein ac wyneb yn wyneb. Fe wnaeth Brook wahodd amrywiaeth eang o fechgyn a dynion ifanc i fynychu'r grwpiau ffocws. Fe wnaeth 31 o bobl ifanc gofrestru ar gyfer y grwpiau ffocws, ond dim ond 24 wnaeth fynychu. Roedd y 24 o fechgyn a dynion ifanc yn 15-19 oed ac yn byw ar draws Cymru a Lloegr.

Roedd gan y bobl ifanc wahanol brofiadau bywyd, gan gynnwys ceiswyr lloches/ ffoaduriaid ifanc (8), pobl ifanc mewn tai â chymorth (3), pobl ifanc mewn ysgolion annibynnol (7), a phobl ifanc mewn colegau, prifysgolion neu mewn gwaith (6). Dywedodd un person ifanc fod ganddo awtistiaeth, ac roedd gan un arall anawsterau clywed.

Beth wnaeth Brook ei ganfod?

Dywedodd y bechgyn a'r dynion ifanc wrth Brook am y gwahanol bethau a oedd yn eu rhwystro rhag defnyddio gwasanaethau rhyw ar-lein. Roedd y rhain yn cynnwys cywilydd a stigma a phryderon ynglŷn â thechnoleg, (fel cadw eu data yn ddiogel).

Gofynnwyd i'r grwpiau: beth fyddai'n gwneud iddynt ddewis gwasanaeth ar-lein yn hytrach na gwasanaeth wyneb yn wyneb? Fe wnaethant ddweud eu bod yn gallu bod yn fwy hwylus a chyfrinachol.

Dywedodd y bobl ifanc fod yna ffyrdd gwahanol y gellid dweud wrthynt am y gwasanaethau ar-lein hyn. Roedd y rhain yn cynnwys:

- Platfformau'r cyfryngau cymdeithasol (fel Tik Tok, Instagram, Snapchat, YouTube, Twitter)
- Gwefannau siopa
- Hysbysebion Spotify
- Platfformau gemau

Fe wnaethant ddweud eu bod eisiau gwybodaeth a oedd yn ddoniol, yn hygyrch, yn addysgiadol, a ddim yn codi ofn nac yn fygythiol. Bydden nhw'n hoffi gweld pobl ifanc eraill yn rhannu'r wybodaeth hon, gan gynnwys storïau am bobl ifanc eraill yn defnyddio'r gwasanaethau.

Sut gallai gwasanaethau iechyd rhywiol bod yn fwy hygyrch i fechgyn a dynion ifanc?

Mae Brook yn meddwl y gallai'r canlynol helpu bechgyn a dynion ifanc i ddefnyddio gwasanaethau iechyd rhyw ar-lein:

- Normaleiddio'r syniad bod gwasanaethau iechyd rhyw wedi'u bwriadu ar gyfer pob rhyw.
- Gwneud negeseuon am wasanaethau iechyd rhyw yn fwy cynhwysol a hygyrch er mwyn helpu bechgyn a dynion ifanc i feddwl am iechyd rhyw mewn goleuni cadarnhaol.
- Tawelu meddwl bechgyn a dynion ifanc fod gwasanaethau ar-lein yn ddiogel a chyfrinachol.
- Annog bechgyn a dynion ifanc i ddefnyddio cefnogaeth iechyd rhyw mewn ffordd ataliol. Dywedodd rhai o'r bobl ifanc wrthym y bydden nhw'n mynd pe byddai ganddynt symptomau, ond na fyddent o bosibl yn mynd am archwiliad arferol.

Beth fydd Brook yn ei wneud nesaf?

- Bydd Brook yn defnyddio safbwyntiau'r bobl ifanc wrth iddo ddylunio a datblygu ei 'Ddrws Ffrynt Digidol'. Dyma lle mae pobl ifanc yn cael gafael ar wasanaethau iechyd rhyw ar-lein gan Brook.
- Bydd Brook yn ystyried sut all y canfyddiadau hyn effeithio ar wasanaethau iechyd rhyw yng Nghymru.
- Bydd Brook yn ystyried sut all ddefnyddio safbwyntiau bechgyn a dynion ifanc pan fyddant yn siarad â phenderfynwyr ac yn cyflwyno bidiau i redeg gwasanaethau mewn gwahanol rannau o'r wlad.
- Bydd tîm Cyfranogaeth Brook yn gweithio gyda thimau eraill Brook (gan gynnwys y tîm addysg, y tîm digidol, y tîm clinigol a'r tîm cyfathrebu) i ystyried sut mae pobl ifanc y mae Saesneg yn iaith ychwanegol iddynt yn gallu defnyddio gwasanaethau ac adnoddau Brook.

Hoffem ddweud 'Diolch yn fawr!' i'r holl bobl ifanc am gymryd rhan yn y grwpiau ffocws ac am rannu eu safbwyntiau gyda Brook.

Os hoffech gymryd rhan neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth am yr ymgynghoriad, cysylltwch â participation@brook.org.uk

brook.org.uk

brook

@BrookCharity /BrookCharityYP /Brook @Brook_SexPositive

Registered charity number 703015